

# Vyšetrenie krčka maternice: Kolposkopické vyšetrenie

**Aktualizovaná príručka**

## Prečo mám ísť na kolposkopiu na kliniku?

Boli ste pozvaná na ďalšie vyšetrenie, pretože vaše vyšetrenie krčka maternice preukázalo zmeny buniek krčka. Tieto zmeny sú včasným varovaním, že by sa u vás v budúcnosti mohla rozvinúť rakovina krčka maternice. Je dôležité zapamätať si, že len málokedy tieto zmeny znamenajú rakovinu.

## Čo je kolposkopia?

Kolposkopia je jednoduché vyšetrenie krčka maternice s použitím kolposkopu (typ lupy). Umožní lekárovi alebo špecializovanej zdravotnej sestre podrobne si pozrieť zmeny na vašom krčku maternice a rozhodnúť, či potrebujete liečbu. Vyšetrenie je podobné ako vyšetrenie krčka maternice, takže pre ženy to môže byť trochu nepríjemné.

Kolposkopiu môžete bezpečne podstúpiť aj v období tehotenstva, neovplyvní to priebeh pôrodu, ani vašu schopnosť otehotnieť v budúcnosti.

## Mám sa pripraviť dopredu?

Niektorí lekári a špecializované zdravotné sestry neodporúčajú kolposkopiu v období menštruácie. Vo vašom potvrdení termínu vyšetrenia sa dozviete aj to, ako presunúť vyšetrenie na iný termín v prípade potreby.

Vyšetrenie trvá 15 minút, ale na celú návštevu lekára budete potrebovať asi hodinu. Môžete prísť s priateľom alebo príbuzným.

Aby ste sa cítili pohodlne, môžete prísť vo voľnejšej sukni a počas vyšetrenia si vyzlečiete len spodné prádlo.

U niektorých žien sa môže objaviť jemný výtok alebo krvácanie po vyšetrení. Môžete si priniesť hygienickú vložku.

## Čo sa deje pred vyšetrením?

V prvom rade sa vás lekár alebo špecializovaná zdravotná sestra opýtajú niekoľko otázok. Budú sa týkať vášho menštruačného cyklu, typu antikoncepcie, lekárskeho záznamu a chorôb, ktoré ste mali v minulosti. Bude dobré ak si budete pamätať dátum prvého dňa vašej poslednej menštruácie pred príchodom na kliniku.

## Čo sa deje počas vyšetrenia?

Ak nebudete mať oblečenú sukňu, vyzlečiete sa od pása nadol a ľahnete si na špeciálne lôžko s mäkkými podložkami pre vaše nohy. Počas vyšetrenia bude s vami zdravotná sestra. Lekár alebo špecializovaná zdravotná sestra jemne vsunú spekulum do vašej vagíny, rovnako ako pri prvom vyšetrení krčka maternice. Niekedy sa vyšetrenie opakuje. Potom vám lekár prezrie krček pomocou kolposkopu. Ten vyzerá ako ďalekohľad na rúčke a nedotýka sa vás ani nejde do vnútra.

Lekár vám na krček naniesie tekutinu, aby sa jasnejšie zvýraznili miesta možných zmien buniek. Z postihnutého miesta bude odobratá vzorka tkaniva (biopsia). Môže to trochu štipnúť, ale nemalo by to byť bolestivé.

## Čo sa stane po vyšetrení?

Lekár vám bude vedieť povedať výsledok vyšetrenia hneď po jeho ukončení a zároveň vám oznámi aj typ potrebnej liečby (ak je nejaká liečba potrebná). Môže vám byť poskytnutý ďalší termín na prediskutovanie výsledkov biopsie a akúkoľvek potrebnú liečbu.

Po vyšetrení by ste mali byť natoľko v poriadku, aby ste mohli pokračovať vo svojej bežnej rutine. Ak vám bolo odobraté tkanivo (biopsia) je možné, že zbadáte slabý krvavý výtok počas niekoľkých dní, ale nemusíte sa obávať je to bežné. Mali by ste sa vyhnúť sexuálnemu styku po dobu 5 dní od vyšetrenia, aby sa miesto biopsie zahojilo. Počas výtoku nepoužívajte tampóny.

## Čo sa pri vyšetrení zistí?

Kolposkopia a výsledky biopsie ukážu typ a rozsah zmien buniek krčka maternice. To preukáže, či potrebujete liečbu a aký typ. Len veľmi zriedkavo preukáže biopsia zmeny buniek, ktoré sa už vyvinuli do rakoviny. Rakovina krčka maternice sa väčšinou lieči pomocou chirurgického zákroku a ďalších liečebných postupov.

## Čo ak potrebujem liečbu?

Akákoľvek liečba, ktorá môže byť u vás nutná je zvyčajne jednoduchá a väčšinou sa vykonáva ambulantne v lokálnej anestézii. Výber liečby je individuálny pre každú pacientku. Liečba vám môže byť poskytnutá hneď pri vašej prvej návšteve, ale v niektorých prípadoch je nutné navštíviť kliniku pre opakovanú liečbu.

## Čo by som mala urobiť po vyšetrení?

Po vyšetrení môžete mať krvavý výtok počas šiestich až ôsmich týždňov. Ak by ste počas tohto obdobia dostali menštruáciu, používajte radšej menštručné vložky a nie tampóny. Je vhodné vyhýbať sa náročným fyzickým aktivitám a sexuálnemu styku. Vďaka tomu sa krček maternice rýchle zahojí.

## Ovplyvní liečba moju schopnosť mať deti?

Liečba zmien buniek krčka maternice neovplyvní vašu schopnosť otehotnieť. Avšak niektoré typy liečby môžu zvýšiť riziko predčasného pôrodu. Lekár alebo špecializovaná zdravotná sestra vám podrobne vysvetlia všetky riziká vašej liečby.

## Budem potrebovať následné kontroly?

Približne po šiestich mesiacoch budete pozvaná na kontrolné vyšetrenie krčka maternice, aby sa zistilo či bola liečba úspešná. Ak bude váš nález normálny alebo bude vykazovať len malé či hraničné zmeny, bude vaša vzorka otestovaná na prítomnosť ľudského papillomavírusu (HPV). To sa nazýva **test liečby (test of cure)**. Ak bude test negatívny na HPV, bude u vás veľmi malé riziko ochorenia krčku maternice v danom čase, ale je veľmi dôležité, aby ste sa nechali vyšetriť znova po troch rokoch.

Ak bude váš nález vykazovať mierne až závažné zmeny, alebo bude váš test na HPV pozitívny, bude vám odporúčaná ďalšia kolposkopia.

Hoci zvyčajne jednej z piatich žien je odporúčaná ďalšia kolposkopia, len malé množstvo z nich potrebuje ďalšiu liečbu. Dôvodom je, že niekedy váš imunitný systém potrebuje viac ako 6 mesiacov na boj s HPV po liečbe.

## Ďalšie informácie

V prípade akýchkoľvek informácií ohľadom vášho stavu alebo liečby neváhajte a obráťte sa na svojho všeobecného lekára alebo kolposkopickú kliniku. Radi vám pomôžu.

**[www.cancerscreening.hscni.net](http://www.cancerscreening.hscni.net)**

Vytvorené: Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel. č.: : 0300 555 0114. [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)