

# Скрининг на рак шейки матки: кольпоскопическое обследование

**Обновленное руководство**

## Зачем проходить кольпоскопию?

Вас попросили пройти дальнейшее обследование, потому что скрининг на рак шейки матки выявил изменения в клетках шейки матки. Эти патологические изменения предупреждают о риске развития рака шейки матки. Риск того, что эти клетки уже являются раковыми, минимален.

## Что такое кольпоскопия?

Кольпоскопия – это простое обследование шейки матки при помощи специального микроскопа – кольпоскопа. Он позволяет врачу или медсестре более внимательно рассмотреть изменения в клетках шейки матки и определить, нужна ли Вам в последующем лечение или нет. Данная процедура напоминает скрининговый тест и может доставить дискомфорт некоторым женщинам.

Кольпоскопия – абсолютно безопасная процедура для беременных женщин и никоим образом не влияет на роды и способность к зачатию в будущем.

## Как подготовиться к кольпоскопии?

Некоторые врачи и дипломированные медсестры рекомендуют проходить кольпоскопию между менструальными периодами. Информацию о том, как перенести запись на кольпоскопию, Вы сможете найти в письме о назначении времени приема.

Процедура займет всего 15 минут, однако сам визит в клинику может продлиться около часа. Вы также можете прийти на консультацию со своим другом или родственником.

Чтобы чувствовать себя более комфортно во время процедуры, Вы можете надеть свободную юбку. В таком случае Вам потребуется снять только нижнее белье.

У некоторых женщин после процедуры могут быть небольшие кровянистые выделения или кровотечения. Поэтому было бы хорошо иметь с собой гигиеническую прокладку.

## Что происходит до обследования?

Сначала врач или дипломированная медсестра задаст Вам несколько вопросов, касающихся Вашего менструального цикла, контрацепции и проводимых ранее операций или перенесенных болезней. Перед походом в клинику также постарайтесь вспомнить точную дату первого дня последнего менструального цикла.

## Как именно проходит кольпоскопия?

Если Вы не носите юбку, Вас попросят раздеться ниже пояса и расположиться на гинекологическом кресле со встроенными мягкими опорами для ног. Медсестра будет с Вами во время всей процедуры.

Врач или дипломированная медсестра осторожно введут гинекологическое зеркало во влагалище, как и во время скринингового теста. Иногда процедура проводится дважды. Далее с помощью кольпоскопа врач осмотрит шейку матки. Кольпоскоп напоминает бинокль на подставке. Он остается снаружи и не вводится во влагалище.

Затем специалист нанесет небольшое количество раствора на шейку матки, чтобы лучше разглядеть измененные участки. Если во время процедуры найдены участки с изменениями, делается биопсия – углубленный анализ, во время которого с шейки матки берется маленький образец ткани. Во время биопсии возможно легкое жжение во влагалище, но сама процедура безболезненна.

## Что происходит после кольпоскопии?

Сразу после обследования специалист сообщит Вам результаты кольпоскопии и расскажет о возможных типах лечения, если таковы необходимы. Если бралась биопсия, то для получения ее результатов Вам понадобится повторный визит.

Кольпоскопия – достаточно безопасное обследование, которое проходит без последствий. Однако после проведения биопсии возможно появление незначительных кровянистых выделений из влагалища, которые могут продолжаться в течение нескольких дней. Это нормальная реакция организма, и Вам не стоит ни о чем беспокоиться. После проведения биопсии рекомендуется воздерживаться от половой жизни в течение пяти дней, чтобы дать шейке матки возможность зажить. Не используйте тампоны в случае появления кровянистых выделений после обследования.

## Что могут означать результаты кольпоскопии?

Кольпоскопия и биопсия дают возможность определить измененные участки шейки матки и предоставляют информацию о том, насколько выражены эти изменения. Результаты помогут определить, необходимо ли Вам специальное лечение, и если да, то какое именно. Результаты биопсии очень редко показывают изменения в клетках, уже давшие начало развитию ракового заболевания. Для лечения рака шейки матки обычно прибегают к хирургическому вмешательству и другим видам лечения.

## Как и где проходит специальное лечение?

Любое необходимое Вам лечение чаще всего проводят амбулаторно под местной анестезией. Лечение подбирается индивидуально в соответствии с Вашей ситуацией. Лечение обычно проводится во время первого визита к врачу, но Вас также могут попросить повторно прийти в клинику.

## Что необходимо делать после лечения?

После лечения у Вас могут появиться кровянистые выделения в течение 6-8 недель. В это время рекомендуется использовать гигиенические прокладки, нежели тампоны. Помимо этого старайтесь избегать тяжелых физических упражнений и воздержитесь от полового акта, так как шейке матки необходимо зажить.

## Может ли какой-либо из методов лечения повлиять на способность иметь детей?

Лечение не влияет на способность к зачатию в будущем. Однако некоторые виды лечения повышают риск преждевременных родов в будущем. Врач или дипломированная медсестра в деталях расскажут Вам о возможных рисках лечения.

## Необходимы ли дополнительные осмотры?

Через шесть месяцев после окончания лечения Вам предложат снова пройти скрининг на рак шейки матки, чтобы проверить эффективность лечения. Если результаты окажутся нормальными или покажут минимальные или пограничные изменения, Ваш образец будет изучен на наличие вируса папилломы человека (ВПЧ). Такой тест называется **тестом эффективности лечения**. Если тест на ВПЧ отрицательный, риск заболеть раком шейки матки на этот период минимален. Однако важно пройти повторный скрининг через 3 года.

Если скрининг на рак шейки матки покажет средние или тяжелые изменения или если тест на ВПЧ окажется положительным, Вам выпишут еще одно направление на кольпоскопию.

Несмотря на то, что в 1 случае из 5 женщин направляют на повторную кольпоскопию, только некоторым из них предложат пройти повторное лечение. Причина заключается в том, что иммунной системе может понадобиться более 6 месяцев, чтобы элиминировать ВПЧ после лечения.

## Дополнительная информация

Если у Вас есть вопросы о состоянии Вашего здоровья или лечении, обратитесь к Вашему лечащему врачу или в клинику, практикующую кольпоскопию. Вам будут рады помочь.

[www.cancerscreening.hscni.net](http://www.cancerscreening.hscni.net)

## Дополнительная информация

Если у Вас есть вопросы о состоянии Вашего здоровья или лечении, обратитесь к Вашему лечащему врачу или в клинику, практикующую кольпоскопию. Вам будут рады помочь.

Подготовлено the Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Тел. : 0300 555 0114. [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)