

# Méhnyakszűrés: Vizsgálati eredmények magyarázata

**Frissített útmutató**

Ebben a betegtájékoztatóban a méhnyakszűrés eredményét magyarázzuk el, amely vizsgálat célja a méhnyak (a méh alsó része) sejtjeiben történő bármely elváltozás felfedezése, és így annak könnyű és hatékony figyelemmel kísérése és kezelése.

### Mi okozza ezeket az elváltozásokat?

A legtöbb elváltozást a humán papillomavírus (HPV) okozza, amely károsíthatja a méhnyak sejtjeit. A HPV főleg bőrkontaktus útján terjed szexuális tevékenység alatt. Rendszerint nincsenek tünetei, így a beteg nem is tudja, hogy fertőzött.

Több, mint 100 HPV típus létezik. A legtöbb ártalmatlan, de néhány nagy kockázati típusú HPV-ről ismert, hogy rákot okoz. A szervezet immunrendszere rendszerint természetes módon legyőzi őket, azonban, ha a vírusfertőzés továbbra is fennáll, akkor az a méhnyak sejtjeit károsíthatja.

### Az eredményem normális volt - ez mit jelent?

Minden 100 megvizsgált nőtől több, mint 90 nőnek normális az eredménye. Ez azt jelenti, hogy a sejtek nem mutattak abnormális elváltozást. Három év múlva fogják újra visszahívni szűrésre, ha életkora 25 és 49 között van, valamint öt év múlva, ha 50 és 64 között van.

## Mit jelent az elégtelen eredmény?

Ez azt jelenti, hogy a vizsgálati mintában nem volt elég sejt. Ez nem szokatlan és 100 tesztből általában 3 esetben előfordul. Vissza fogják hívni három hónapon belül a teszt megismétlésére.

## Az eredményem abnormális volt - ez mit jelent?

Ez azt jelenti, hogy a sejtekben elváltozásokat találtak. Ez minden 100 megvizsgált nő közül 7 esetében fordul elő. Ami ezután történik, az attól függ, hogy az elváltozások enyhék, mérsékelték vagy súlyosak-e. Ezt a kezelőorvosa vagy a nővér részletesen elmagyarázza Önnek.

## Az elváltozások enyhék vagy határesetek - mi lesz most?

Ez nem rák, és legtöbb esetben nem vezet rákhoz. A méhnyakszűrésre beküldött mintát HPV-re is tesztelik. Nem kell másik tesztmintát beküldeni.

- Ha HPV-t találnak, akkor elküldik Önt a méhnyak egy részletesebb vizsgálatára, amelyet kolposzkópiának hívnak.
- Ha HPV-t nem találtak, akkor a rák kockázata rendkívül kicsi és ekkor nem kell további vizsgálatra mennie. Következő szűrésre három vagy öt év múlva kell mennie.

## Az eredményem mérsékelt vagy súlyos elváltozást mutat - mi fog ezután történni?

Még mindig valószínűtlen, hogy ez rák. Annak eldöntéséhez, hogy szüksége van-e kezelésre, kolposzkópiát fognak elvégezni. A szükséges kezelések rendszerint egyszerűek és helyi

érzéstelenítéssel a helyi kórház járóbeteg részlegében fogják elvégezni. Fontos ezeknek az elváltozásoknak az ellenőrzése és kezelése, mielőtt súlyosabbá válnának a jövőben.

## Mi a kolposzkópia?

A kolposzkópia a méhnyak egyszerű vizsgálata a kolposzkóppal (egy nagyítólüveg típus). Ez lehetővé teszi az orvos vagy a szaknővér számára, hogy a méhnyakon bekövetkezett elváltozásokat közelebbről megvizsgálja és eldöntse, szüksége van-e kezelésre. A vizsgálat a szűréshez hasonló.

A kolposzkópia terhesség alatt biztonságosan elvégezhető és nincs hatással a gyermek születésére vagy arra, hogy lehet-e terhes a jövőben.

## Mi a helyzet a kezeléssel?

A kezelés alatt a méhnyak érintett sejtjeit eltávolítják, amely eljárás majdnem mindig sikeres. A kezelés kiválasztását és annak kockázatát részletesen megbeszéljük Önnel a klinikán. Néhány esetben vissza kell mennie a klinikára további kolposzkópiás vizsgálatra.

A kezelést követő mintegy hat hónap múlva újbóli méhnyakszűrés javasolt a kezelés sikerének ellenőrzése céljából. Ha az eredmény normális, vagy enyhe, illetve határesetű elváltozást mutat, akkor a tesztmintát HPV-re is megvizsgálják. Ez a **kezelés vizsgálata** néven ismert. Ha ez a teszt HPV-negatív, akkor nagyon kicsi az esélye ebben az időben a folyamatos méhnyak betegségnek, azonban fontos, hogy három év múlva újra megjelenjen a szűrésen.

Ha a méhnyakszűrés mérsékelt vagy súlyos elváltozást mutat, vagy ha a HPV teszt pozitív, akkor újabb kolposzkópiára van szükség.

Abban a valószínűtlen esetben, ha méhnyakrákja van, akkor a megfelelő szakorvosokhoz küldik el.

## Mi fog történni a szexszel és a terhességgel?

A terhesség alatt termelt hormonok a kezelést nehezebbé teszik. Ha még nem terhes, akkor fontos, hogy ne essen teherbe, amíg nem kezelik a sejtváltozásokat.

A szex nem hat a sejtváltozásra és ezeket az abnormális sejteket nem tudja továbbadni a partnerének, de hatékony fogamzásgátlásra lesz szüksége.

## További információk

Ha további kérdése vagy problémája van a szűrési eredménnyel kapcsolatban, forduljon kezelőorvosához vagy a szűrést végző személyhez. Győződjön meg, hogy kezelőorvosa mindig a jelenlegi címével rendelkezik.

[www.cancerscreening.hscni.net](http://www.cancerscreening.hscni.net)

Készítette: Public Health Agency (Közegészségügyi Hivatal), 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (helyi tarifa). [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)