

Cunoașterea sânelui

Căutarea modificărilor



Breast  *Screening*

Cunoașterea sânului: căutarea modificărilor

În Irlanda de Nord, cancerul de sân este cea mai comună formă de cancer la femei – 1 din 12 va dezvolta cancer de sân înainte de vârsta de 75 de ani.

Cancerul de sân poate să apară la orice vârstă. Cu toate acestea, riscul de a dezvolta boala crește odată cu vârsta. Majoritatea cancerelor de sân apar la femeile de peste 50 de ani. Dacă acesta este descoperit la timp, există șanse mari ca tratamentul să aibă succes.

Ce înseamnă cunoașterea sânului?

Cunoașterea sânului înseamnă să vă cunoașteți sânii și să știți care sunt modificările normale pentru dvs.

Cum pot să îmi cunosc sânul?

Vă puteți familiariza cu sânii dvs. privindu-i și palpându-i în orice modalitate care este mai potrivită pentru dvs., de ex. când faceți baie, la duș sau când vă îmbrăcați. Faceți acest lucru regulat, de ex. lunar. Specialiștii în sănătate nu mai recomandă o modalitate anume de verificare a sânilor. Este important să vă palpați toate zonele sânilor, inclusiv mameloanele, cât și zona axilei.

Sânul normal

Până ajungeți la menopauză, este posibil ca sânii dvs. să se simtă diferit la palpare în zilele dinaintea menstruației, în care țesutul care produce lapte devine activ. În această perioadă, sânii unor femei se pot mări, pot deveni sensibili sau pot prezenta anumite formațiuni compacte la palpare, mai ales în zona axilelor.

După o histerectomie, de obicei sânii prezintă aceleași modificări lunare până în momentul în care menstruația s-ar fi oprit.

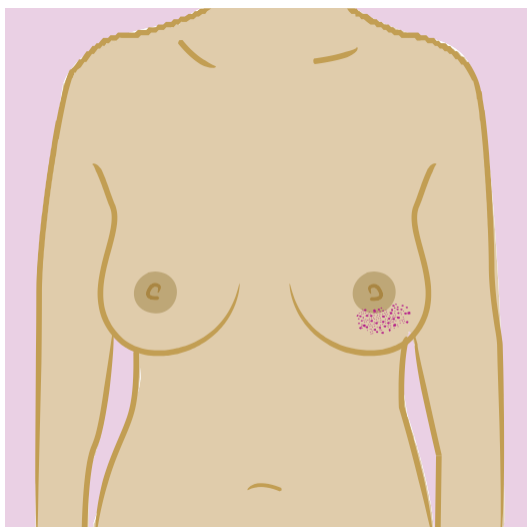
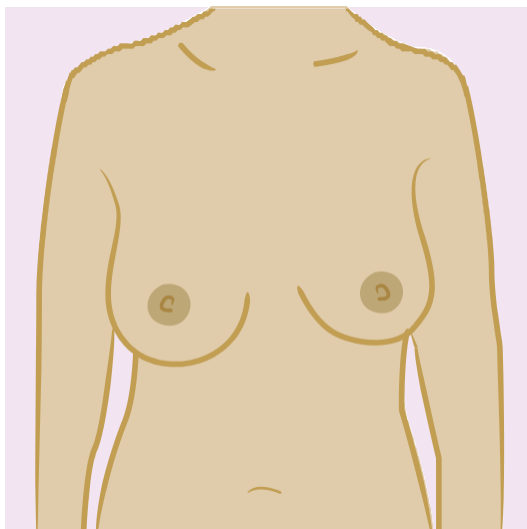
Terapia de înlocuire a hormonilor (HRT) poate face ca sânii să se simtă mai fermi și destul de sensibili.

După menopauză, activitatea țesutului care produce lapte se oprește. Este posibil ca sânii să își modifice dimensiunea, să devină mai moi, mai puțin fermi și nu așa de noduroși.

Ce modificări ar trebui să caut și să simt?

Aspectul

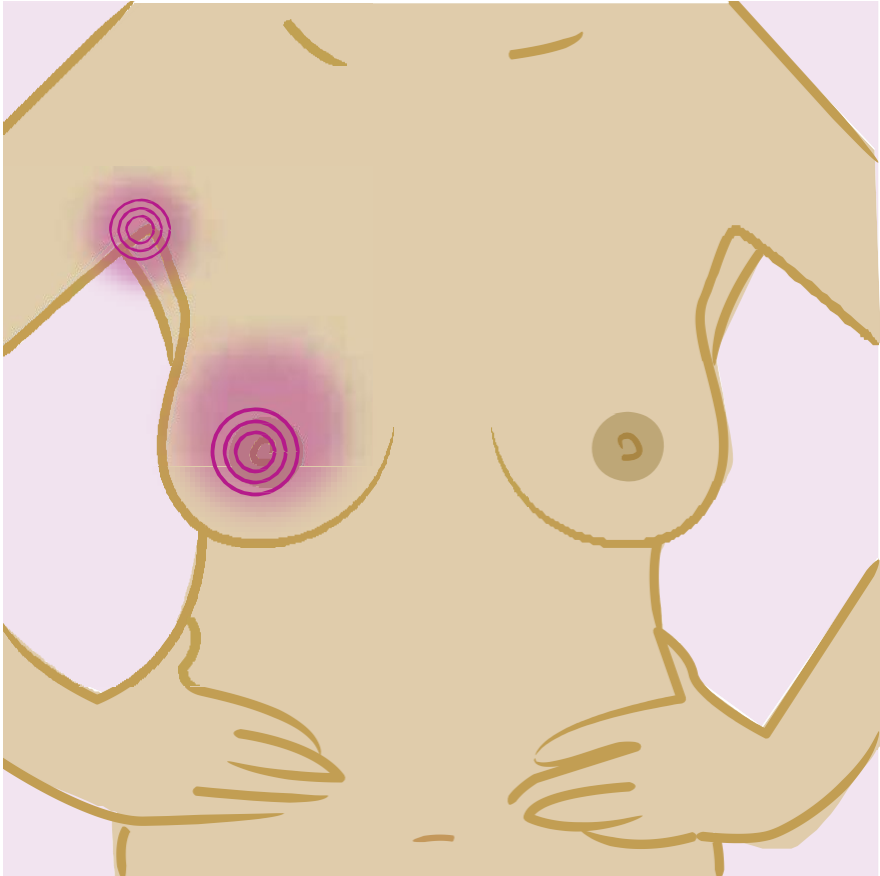
O modificare a dimensiunii sau a formei fiecărui sân, mai ales acelea cauzate de mișcarea brațului; orice cutare, încrețire sau roșeață a pielii; sau vene care sunt mai vizibile decât de obicei.



Ilustrațiile sunt oferite de Breast Cancer Care

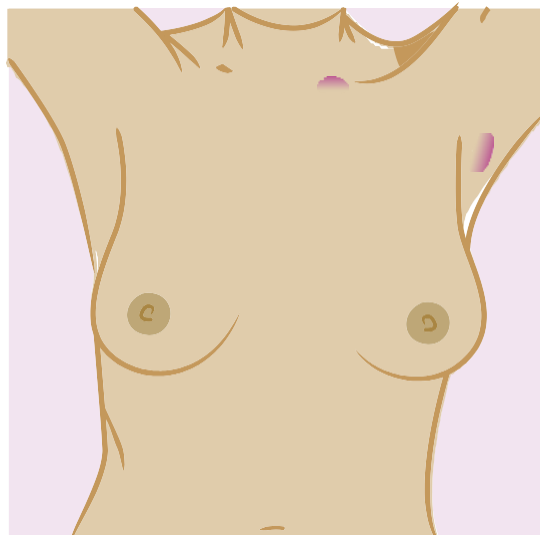
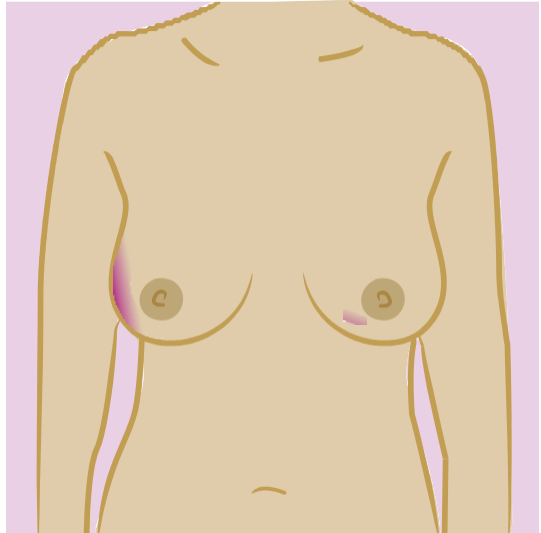
Senzațiile

Durere sau disconfort apărute într-o zonă a oricărui sân sau la axilă, mai ales dacă această senzație este nouă și persistentă.



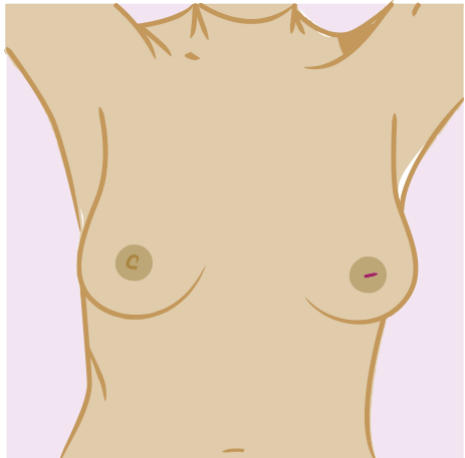
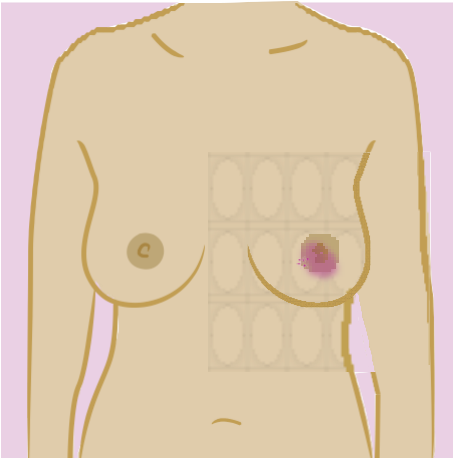
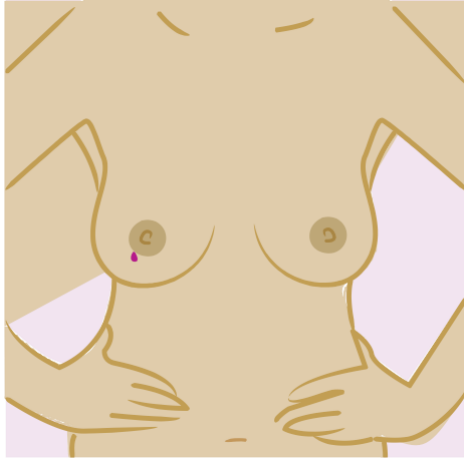
Nodulii

Orice nodul sau îngroșare a pielii apărute la oricare sân și care se simte diferit față de celălalt sân; orice umflătură sau nodul apărute sub axilă sau în jurul claviculei.



Modificarea mameloanelor

Un mamelon retras, cu forma modificată sau din care există scurgeri, sângerare, pielea este iritată sau este acoperită de o crustă sau uscată.



Codul cu 5 puncte pentru cunoașterea sânelui

1. Cunoașteți ce este normal pentru dvs.
2. Cunoașteți ce modificări să căutați și să simțiți
3. Priviți și simțiți
4. Informați imediat medicul dvs. de familie referitor la orice modificări
5. Prezentați-vă la un screening al sânelui după vârsta de 50 de ani

Screening-ul de sân

Dacă aveți între 50 și 70 de ani, veți fi invitată la un screening al sânelui la fiecare 3 ani, ca parte a programului de screening al sânelui din Irlanda de Nord. Numele dvs. va fi luat de la medicul dvs. de familie și vi se va trimite o invitație pentru a vă prezenta la o mamografie (radiografie cu raze X la sân).

Dacă aveți peste 70 de ani, nu veți fi invitată automat la screening-ul de sân. Totuși, încă puteți dezvolta cancer de sân deoarece riscul continuă să crească odată cu înaintarea în vârstă - aprox. o treime din cancerele de sân apar la femeile de peste 70 de ani. Prin urmare, vă sugerăm să vă faceți singură o programare pentru screening, o dată la 3 ani, contactând centrul de screening local (consultați pagina 10).

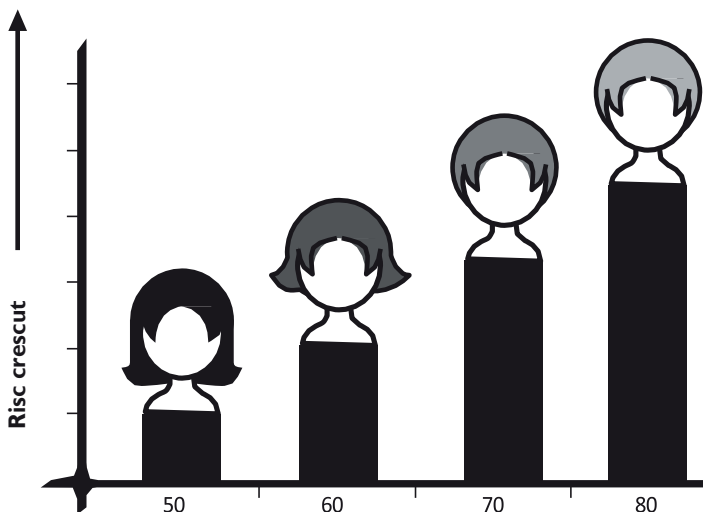
În prezent, femeile sub 50 de ani nu sunt invitate la screening-ul de sân, deoarece sub această vârstă:

- riscul apariției cancerului de sân este mai mic;
- femeile au, în general, un țesut al sânului mai dens, ceea ce face ca mamografiile să fie mai greu de citit; și
- dovezile nu susțin un program de screening al populației pentru depistarea cancerului de sân la femei mai tinere

Puteți dezvolta cancer de sân în orice moment. Chiar și în perioada dintre programările pentru screening-ul de sân. Dacă sunteți îngrijorată cu privire la o problemă legată de sănii dvs. sau aveți în familie persoane care au dezvoltat cancer de sân, contactați medicul de familie.

Pentru mai multe informații vizitați www.cancerscreening.hscni.net

Riscul dezvoltării cancerului de sân crește pe măsură ce înaintați în vârstă.



Centre de screening

Belfast Health and Social Care Trust **(Trustul de Servicii Medicale și Sociale din Belfast)**

(acoperă și South Eastern HSC Trust - Trustul de Servicii Medicale și Sociale din Sud-Est)

The Screening Centre

(Centrul de Screening)

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS

Tel: 028 9033 3700

Northern Health and Social Care Trust **(Trustul de Servicii Medicale și Sociale din Nord)**

Northern Area Breast Screening and Assessment Unit

(Unitatea de Evaluare și Screening al Sânelui din Zona de Nord)

Level A, Antrim Area Hospital 45

Bush Road, Antrim BT41 2RL Tel:

028 9442 4425

Southern Health and Social Care Trust **(Trustul de Servicii Medicale și Sociale din Sud)**

The Breast Screening Unit Lurgan Hospital

(Unitatea de Screening al Sânelui din Spitalul Lurgan)

Sloan Street, Lurgan BT66 8NX

Tel: 028 3834 7083

**Western Health and Social Care Trust (Trustul de Servicii
Medicale și Sociale din Vest)**

The Breast Screening Unit
(Unitatea de Screening al Sânelui)
Parter, The Nurses' Home
Altnagelvin Area Hospital
Glenshane Road, Londonderry BT47 6SB Tel:
028 7161 1443



Public Health Agency
(Agenția pentru Sănătate
Publică)

12–22 Linenhall Street
Belfast
BT2 8BS

Tel: 028 9032 1313

www.publichealth.hscni.net
www.cancerscreening.hscni.net